

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 24 » 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Биточки мясные с томатным соусом	90/60	273,70
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кефир 3,2%	200	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с клецками	250	110,91
Рыба тушеная с овощами(филе минтая)	100/50	150,25
Рис припущенный	200	279,81
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизил-Юль
МР Кизил-Юльский район РБ
Р И Ахмадуллин
«24» 02 2022 г.

Меню для обучающихся (5-9 классы) (срок действия)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кефир 3,2%	200	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	80	88
Рыба тушеная с овощами	45/45	108,13
Рис припущенный	180	275,89
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «24» 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ОВЗ)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Биточки мясные с томатным соусом	90/60	273,70
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кефир 3,2%	200	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с клецками	250	110,91
Рыба тушеная с овощами(филе минтая)	100/50	150,25
Рис припущенный	200	279,81
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«24» 02 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	2 10,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Кефир 3,2%	200	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	80	88
Суп картофельный с клецками	250	110,91
Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	45/45	108,13
Рис припущенный	180	275,89
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
Директор МБОУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
24» 02 2022 г.

Р И Ахмадуллин

24» 02 2022 з.

Меню для обучающихся

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

[illegible]